

## Itinéraire Détaillé

Descriptif trail du Petit-Saint-Bernard :

Description	Type de route	Commune	Observations
Départ de l'Hospice du Pt-St-Bernard Nous empruntons le sentier large le long de la route jusqu'à la frontière (env. 1km)	Voie carrossable	Séez	
Puis passons la frontière	sentier		Frontière F-I
Puis nous descendons jusqu'au lac Verney par le sentier	sentier	La Thuile	
Direction les Balmettes	Sente bien marquée		
Puis Champontaille	Voie carrossable		
Nous traversons la Doire de Verney par le pont.	Sente bien marquée		
Direction l'Alpetta puis Porassey			
Nous empruntons ensuite un chemin large jusqu'à Berio Blanc du dessous, Alpe de Chavannes du dessus.	Voie carrossable		
Nous arrivons au Col de Chavannes (2603m).			1 <sup>er</sup> ravitaillement 1 <sup>ère</sup> B.H. : 11h
Nous rejoignons le col de la Seigne par le sentier	Sente bien marquée	Courmayeur	Pierrier
Col de la Seigne (2516m).	Sentes		Frontière I-F
Nous descendons jusqu'au croisement (2030m) du sentier qui remonte jusqu'au col de l'Ouillon.	Sentier bien marqué	Bourg St Maurice	GR Tour du Mt-Blanc 2 <sup>ème</sup> B.H.: 12h30
Ensuite nous montons jusqu'au col de l'Ouillon (2612m).	Sentes		Traversée du ruisseau du Grand Praz. Pierrier
Nous redescendons par Plan Forclaz, vallon du fornet.			
Nous arrivons ensuite au Pont de Chézari (2047m).	Sentier large		2 <sup>ème</sup> ravitaillement 3 <sup>ème</sup> B.H.: 14h30
Direction Les Crottes puis Beau Pré d'en Haut.			
Traversée du Ruisseau de Beaupré	sentes		
Puis du Plan de Beau Pré.			
Puis direction Col de Forclaz		Séez	Pentes herbeuses
Arrivée au Col de Forclaz (2525m).	Sente marquée		
Puis nous redescendons vers le col du Pt-St-Bernard	Sentier bien marqué puis sentier large		
Hospice du Pt-St-Bernard (arrivée)	Couloir bien défini		